

# Windsurfový kurz Chorvatsko 2014, 5. ročník

Termín: 23. 5. – 1. 6. 2014

Odkaz pro nahlédnutí fotek: [http://1zsdobris.rajce.idnes.cz/Chorvatsko\\_windsurfing/](http://1zsdobris.rajce.idnes.cz/Chorvatsko_windsurfing/)

Náplň kurzu:

Teorie a praxe jízdy na windsurfových plovácích (orientace na vodní hladině při jízdě windsurfováním, druhy větru, Beaufortova stupnice větru) – zvládnutí základních dovedností na plováku – jízda vpřed, jízda po větru, jízda proti větru, základní obraty po větru – halsa, proti větru – re, plážový start. Kanoistika na neproudící vodě, výběrově základy jízdy na plachetnici, doplňkově a dle možností plavání u pláže, míčové hry (jedno hřiště na plážový volejbal, betonové hřiště na basket, malá kopaná).



Ubytování: v kempu Perna, u letoviska Orebič, na poloostrově Pelješac v jižní Dalmácii, ve velkých zařízených stanech s dřevěnou podlahou, vybavených v ložnicích molitanovými matracemi, dekami a polštáři, dále jednoduchou kuchyňkou se základním nádobím, talíři a příbory, ledničkou, elektrickým dvouvařičem, elektrickým osvětlením a zásuvkou a zahradním plastovým sedacím nábytkem.

Stravování: probíhá z vlastních zásob (pod dohledem učitelů), snídaně dle zvyku - pečivo, mléko, lupínky, marmeláda, nutela - také je možnost zakoupit přímo v kempu (ceny jsou lehce dražší než v ČR). Obědy jsou většinou řešeny instantními polévkami z důvodu horka a programu u moře. Večere vaříme v kuchyňce dle předem vytvořeného jídelníčku po jednotlivých skupinách (špagety, konzervy s rýží, těstovinami atd.). Žáci se předem domluví a zakoupí potraviny, tak aby nekupovali potraviny na každý den – kontrola probíhá učitelem týden před odjezdem. Pitný režim - voda v kempu je pitná, doporučujeme s sebou přibalit instantní nápoje.

Cena: 4400,- Kč (částku zaplatit u vedoucích kurzu do konce března)

V celkové ceně je zahrnuto: ubytování, pobytová taxa, poplatky za elektřinu, doprava ČB-Orebič, základní pojištění léčebných výloh v zahraničí, služby delegáta, cesta z Dobříše do ČB

V ceně naopak není zahrnuto: jakékoliv stravování a kapesné (cca. 2000,-Kč). Dále cena nezahrnuje vratnou kauci 500,- Kč za stan.

Kapacita: 15 žáků, je nutné mít cestovní pas

Vybavení v místě kurzu: windsurfové komplety (pro výcvik začátečníků a pokročilých 14 kompletů), jedna plachetnice-katamarán třídy Hobie Cat 14'', 3 kanoa, 2 mořské kajaky, pádla, plovací vesty, neoprenové kalhoty a krátké kombinézy, 3 komplety pro potápění na nádech a základní lékárničku zajišťuje KTVS.

Vedoucí kurzu: Mgr. Ciboch Michal, Mgr. Částka Zdeněk